

Mieux communiquer, soi et les autres, grâce au QC (Quotient de Curiosité)

17-P-QC4-2i

Développement de compétences transversales : A l'issue des deux journées, les stagiaires savent mieux analyser les situations relationnelles et adapter leur comportement de communication à l'environnement immédiat.

Ils savent également mieux réagir en situation de conflit grâce à une compréhension basée sur plusieurs typologies différentes

• **Contenus pédagogiques et validation :**

Apports théoriques de base sur ces trois approches de modélisation : mieux comprendre personnalités, enjeux personnels et relationnels, et toutes les interactions (4x 1h30)

- Exercices pratique de reconnaissance de soi et des autres, mises en situations(2x1h)
- Exercices et jeux de pratique relationnelle et compréhension des enjeux in situ (jeux de rôles)(2x1h)
- Approche & 'analyse de situations vécues/retour d'expériences des stagiaires (4x 1h)
- Evaluation par mise en situation (jeux de rôles)

- Un support pédagogique sera remis à chaque stagiaire
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue des 2 journées de stage.
- Fiche détaillée disponible auprès de la formatrice.

En vertu de l'Article L.6313-3 : - Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ont pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences.

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28270204627
auprès du Préfet de région de Normandie**

Formation éligible au dispositif OPCA. - Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

**Stage 14H
soit 2 jours
espacés d'une
semaine**

**Dates : nous
consulter**

Présentiel
Intra ou inter-
entreprises

6 à 10 stagiaires

**Compétences
transversales
compréhension
mutuelle et
communication**

Pas de prérequis

1400 € /stagiaire

Forfait 3400€
+25€/stagiaire (frais
pédagogiques)
en intra-entreprise

TVA non applicable
(art 293 du CGI)

Formateur : Claire BUREL

SIREN 482 926 664

Auteure éditée, Conférencière Professionnelle Labellisée par l' Association Française des Conférenciers Professionnels
Thérapeute, Formée à : Communication Non Violente, Méthode Espère©, Communication non-verbale, morphopsychologie,
ennéagrammes, PNL, Hypnoses,

Créatrice du concept des 4 Dynamiques© et du process d'Echo-Hypnose©, Conceptrice des jeux « Mille Mercis » et « Ho'oponopono 2.0 » pour la gestion émotionnelle.



Claire Burel #enthousiasmeuse



@BurelClaire



Claire Burel



Les Mots Qui Soignent



Claire Burel



CLaureBurel.com

Claire@claireburel.com

TEL 06 67 78 93 2

